

Iltatupatoiminta pitää yllä matalan kynnyksen kohtaamis-paikkaa Tampereen Amurissa. Kohtaamispaikassa järjestämme monipuolista toimintaa. Tavoitteenamme on alueellisen yhteisöllisyyden vahvistaminen, ikäihmisten hyvinvoinnin lisääminen ja yksinäisyyden vähentäminen. Toiminta on avointa kaikille yli 60-vuotiaille.

Vastaava toiminnanohjaaja Johanna

puh. 050 447 2888



Toiminnanohjaaja Juuli

Puh. 050 347 6429

www.teory.fi/iltatupa

Facebook: Iltatupa-toiminta, Amurin Teon Tupa ry

Yhteistyössä:



Nääsவில்le ry
— Tehrään yhdessä! —



Seniorin digiaskeleet
mukatti

KMarket
AMURI



**Amurin
TEON TUPA ry**
Iltatupa-toiminta

**Kohtaamispaikka Tampereen
Amurissa**

Heinäkuu 2024



Satakunnankatu 38, Tampere

(katutaso, esteetön)

Tuvan puh. 050 590 2303

(Muutokset ohjelmassa mahdollisia)

Tervetuloa!

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai
1.7. 12-14 Yhteislenkki Laukontorille	2.7. 12-14 Kesäkahvit	3.7. 12-14 Tupatreffit	4.7. 12-14 Mөлkkyy- ja pelitreffit
8.7. 12-14 Yhteislenkki	9.7. 12-14 Kesäkahvit	10.7. 12-14 Tupatreffit	11.7. 12-14 Mөлkkyy- ja pelitreffit
15.7. 12-14 Yhteislenkki	16.7. 12-14 Kesäkahvit	17.7. 12-14 Tupatreffit	18.7. 12-14 Mөлkkyy- ja pelitreffit
22.7. 12-14 Yhteislenkki Näsinpuistoon	23.7. 12-14 Kesäkahvit	24.7. 12-14 Tupatreffit	25.7. 12-14 Mөлkkyy- ja pelitreffit
29.7. 12-14 Yhteislenkki Ranta- Tampellaan	30.7. 12-14 Kesäkahvit	31.7. 12-14 Tupatreffit	1.8. 12-14 Mөлkkyy- ja pelitreffit



Amurin Teon Tupa ry on Tampereella vuonna 1995 perustettu poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton, yleishyödyllinen yhdistys. Yhdistyksen tavoitteena on tukea ikääntyneiden ja omaishoitajien kotona asumista. Yhdistys tuottaa kotipalveluita ja koordinoi STEA-rahoitteista Iltatupa-toimintaa. Kotipalveluina yhdistys tarjoaa asiakkailleen siivousta, muuta kotihoitoapua ja hoiva-palveluja. Satakunnankadulla sijaitsevan kohtaamispaikan lisäksi yhdistyksellä on toimistotilat osoitteessa Mustanlahdenkatu 10, katutaso.

Lisätietoja yhdistyksestä:

Toiminnanjohtaja Heljä Pitkänen puh. 050 570 5277
tavoitettavissa arkisin klo 9-15
Kotipalvelun palvelupuhelin arkisin klo 9-12
puh. 050 358 0072.

www.teory.fi

Y-tunnus 1086081-3

Tervetuloa jäseneksi!

Yhdistyksen jäsenet saavat postitse tietoa toiminnasta, voivat vaikuttaa yhdistyksessä ja heille järjestetään vuosittaisia virkistystilaisuuksia. Jäsenmaksu 20e/vuosi, yhteisöjäsenmaksu 100e/vuosi ja kannatusmaksu 10e/vuosi. Uuden jäsenen hankinnasta saa palkkioksi suklaalevyn. Jäsenhakemuksia saa Iltatuvalta tai ottamalla yhteyttä toiminnanjohtajaan.



Kesäinen sanasokkelo



Sanat voivat olla etuperin, takaperin,
vaakasuoraan ja pystysuoraan.

M	Ä	N	T	Y	S	U	O	P	A	A	L	I
L	N	A	B	V	A	R	J	O	T	S	A	M
A	I	T	I	K	N	U	P	L	Ä	M	P	Ö
V	T	E	K	U	L	L	E	K	E	T	O	K
A	I	L	I	V	U	S	O	U	T	A	A	K
T	E	O	N	K	U	M	I	V	E	N	E	I
A	K	K	I	T	U	U	L	E	T	I	N	P
N	I	U	T	A	H	E	R	N	E	I	H	E
S	K	U	Ä	V	I	Ä	P	E	L	L	E	H
S	T	S	U	I	M	A	P	U	K	U	I	M
I	E	U	N	I	E	K	A	H	I	P	N	I
T	R	A	M	P	O	L	I	I	N	I	Ä	S

Lisätietoja:

Yhteislenkit:

Yhteislenkeillä kävelemme kohteisiin ja juomme omakustanteisesti kahvit. Paikan päälle voi tulla myös suoraan, mikäli kohde on ilmoitettu. Muussa tapauksessa lenkkeilemme lähimaastossa ja juomme kahvit Tuvalla. Lenkeillä on säävaraus. Sateen sattuessa kahvittelemme Tuvalla

Kesäkahvit:

Kesäkahveille voit tulla Tuvalle vaihtamaan kuulumisia ja viettämään aikaa.

Tupatreffit

Tupatreffeillä on yhdessäolon lisäksi vaihtuvia toimintoja. Ohjelmassa voi olla mm. visailua, musiikkia yms.

Mölkky ja pelailua

Pelaamme mölkkyä sisäpihalla. Sateen sattuessa pelailemme sisätloissa erilaisia pelejä.



AURINKOISTA
KESÄÄ!